

入学・進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました！みなさんは、どんな1年にしたいですか？思い切っているいろいろなことにチャレンジしてみましょう。元気で楽しい学校生活を送れるように、保健室から応援しています！保健だよりは健康に役立つ情報がいっぱいです。毎月おたのしみに！

健康診断が始まります

検査や検診のある日は学校を休まないように体調を整えておきましょう。
検査や検診後、治療や再検査が必要とされた人には、受診カードを出しますので、できるだけ早く医療機関を受診してください。



検診項目	実施日・対象学年	注意事項
身体計測 視力検査	4月 9日 (火) 2・3年 4月10日 (水) 1年	・体操服 (半袖・ハーフパンツ) で測定する。 ・頭頂部で髪の毛を結んだり、ピンでとめたりしない。 ・眼鏡やコンタクトが必要な人は持参する。
聴力検査	4月16日 (火) 1・3年	・耳の掃除をしておく。
内科検診 運動器検診	4月17日 (水) 2年 4月19日 (金) 1年 4月24日 (水) 3年	・体操服 (半袖・ハーフパンツ) を持参する。 ・女子は水泳時に使用するゴム付きバスタオルを持参する。
歯科検診	5月23日 (木) 2・3年 1年1.2.3組 5月30日 (木) 1年4.5組	・歯みがきセットを持参し、丁寧に歯をみがく。 ・日頃からていねいな歯みがきを心がける。
耳鼻科検診	6月 6日 (木) 1年 2年1.2組 6月13日 (木) 2年3.4組 3年	・耳の掃除をしておく。 ・耳を見やすい髪型にする。
心臓検診	5月21日 (火) 1年のみ	・体操服 (半袖・ハーフパンツ) を持参する。
眼科検診	6月20日 (木) 全学年	・前髪が目にかからないようにする。

健康診断の目的

- ① 病気や異常を早期に発見し、
早期治療につなげる。

病気や異常の疑いがあるという結果が出たときは、早期に医療機関を受診しましょう。

- ② 自分の体のことをよく知り、
健康生活について考える。

自分の発育・健康状態を知り、健康な生活を送るためにどうしたらよいかを考えましょう。



内科	長谷田祐一 先生 (南星クリニック)
眼科	金子 敏行 先生 (南星金子眼科クリニック)
耳鼻科	安部 英樹 先生 (安部耳鼻咽喉科クリニック)
歯科	茶谷 修平 先生 (茶谷歯科クリニック)
薬剤師	田中 有 先生 (たなか薬局)

保健室利用のルール



保健室は、体調が悪い時の休養、けがの応急手当、体や心の相談をするところです。保健室を利用する際は、下記の注意事項をよく読み、約束を守って利用しましょう。

- (1) 保健室に来室する場合は、必ず担任の先生または、授業の先生に伝えてから来てください。
- (2) 保健室に入室する際は、「ノック」と「失礼します」、「失礼しました」の挨拶を心がけてください。お互い気持ちのよい挨拶から始めましょう。
- (3) 保健室で休養する時間は、原則として1時間です。1時間の休養で回復しない場合は、早退して家でゆっくり休養するか、医師の診断を受けることを勧めます。
- (4) 保健室では、来室の理由を詳しく説明してください。
「いつ・どこで・何をしていた・どうなった」
- (5) 保健室は病院ではなく、学校で起きたけがや病気の応急処置を行うところです。
継続した処置（ばんそうこうや湿布の交換など）や家庭で起きたけがの治療は自宅で行ってください。

保護者の皆様へお知らせとお願い



日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

学校管理下（授業中、休み時間、部活動中、登下校中など）で発生したけが・病気で治療を受けた場合、その治療費や見舞金が支給される制度です。掛金は、学年集金より一括して支払います。

学校管理下のけがの場合、「子ども医療費助成制度」「ひとり親医療費助成制度」等の受給資格証（ピンクや緑のカード）を使用せず、健康保険証を持参の上、窓口支払いをしてください。ただし、窓口支払いの合計金額が1,500円未満の場合は、災害共済給付の対象とはなりませんので、受給資格証（ピンクや緑のカード）をご使用ください。

★ 給付を受けることができるのは・・・

医療費の総額が5,000円以上（自己負担額が1,500円以上）の場合

★ 手続き方法は・・・

給付手続きは学校で行います。担任・部活動顧問・養護教諭などにご連絡ください。薬局を利用した場合、「調剤報酬明細書」をお渡しします。病院等で発行される「領収書（原本）」が必要となりますので、紛失しないようご注意ください。領収書は、手続き終了後に保護者の方へお返しいたします。「医療等の状況」を医師に記入してもらい、全ての書類を合わせて担任へ提出してください。

★ 支払い方法は・・・

高岡市教育委員会から保護者の方の希望する口座に支払われます。手続きの際に、「災害共済給付振込口座申請書」をお渡ししますので、通帳のコピー（振込口座がわかるページのみ）を添付してください。



欠席連絡について

- 欠席、遅刻等の電話連絡は、**8:10まで** にお願ひします。
- かぜや体調不良で欠席する場合は、症状や体温等について詳しくお聞かせください。