

令和6年7月22日

保護者 各位

高岡市立南星中学校
校長 岩田 正弘

夏季休業中における部活動の熱中症対策について

日頃より、本校の教育活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
夏休み中における部活動の熱中症対策として、下記の通り対応することとしましたのでお知らせいたします。

記

暑さ指数（WBGT）が31（危険）以上や気温が35度以上の場合、
屋外や体育館、武道館での部活動は中止とします。

1 実施の有無について

- (1) 前日に「熱中症特別警戒アラート」（暑さ指数予測値35以上）が発令された場合。
→ 運動部・文化部ともに活動を中止します。
※ 中止となるの場合のみ、学校ホームページ等を通してお知らせします。
※ 大会やコンクール等が間近にあり、やむを得ず活動をする部については、別途顧問を通じてご連絡します。
- (2) 部活動の途中において、暑さ指数が31以上や気温35度以上となった場合。
→ エアコンのある教室等に移動して活動を行います。
※ 早朝より暑さ指数が高い場合、部によっては活動中止とする場合があります。
その場合は、別途顧問を通じてご連絡します。
- (3) その他
暑さ指数や気温に限らず、グラウンドと体育館・武道館の使用は、8:30～10:30、
15:30～16:30のみとします。

2 健康面の配慮事項

- ・活動前と活動後に健康観察を十分に行います。
- ・活動中は、約15分間隔で休養と水分補給を行います。
- ・エアコンのある場所を活用しながら活動を行います。
- ・活動後の着替えを行うなど、汗の後始末をしてから下校します。
- ・3時間以内の活動とし、午前中の部は、遅くとも12時ごろまでには自宅着となるよう配慮します。

3 その他

暑さ指数は、環境省「熱中症予防情報サイト」において、高岡（伏木）地点のものを確認し、対応します。

以上